

Zorg dragen voor kwetsbare jongeren - hoe blijf je zelf staande als zorgverlener?

Zorg voor zorgverlener

3 avonden
van 19u tot 21u
Bonheiden

8 januari 2025
15 januari 2025
22 januari 2025

Veerkracht
Communicatie
Zelfzorg



SCAN
ME!

Zorg jij voor een kwetsbare jongere tussen 15 en 18 jaar oud?

Dat kan behoorlijk uitdagend zijn!

Tijdens dit begeleidingstraject bieden we psychosociale ondersteuning, zodat jouw veerkracht versterkt wordt.

In **3 sessies** gaan we aan de slag met enkele thema's waarbij we je handvatten en tips aanreiken. Hierbij kun je denken aan effectieve communicatie met de jongere, je eigen veerkracht boosten en hoe je grenzen kan stellen voor jezelf alsook het vinden van een goede balans tussen tijd voor de jongere en zorg voor jezelf.

De sessies zullen begeleid worden door Mark Fonteyn (klinisch psycholoog) en Hilde Weckhuysen (afgevaardigde mantelzorgvereniging).



Deze sessies zijn toegankelijk voor iedereen die zorg draagt voor een kwetsbare jongere



Groepssessies vanaf 4 personen tot maximum 10 personen



Woensdag 08/01 - 15/01 - 22/01
van 19u tot 21u



DC De Metteberg
Sint-Maartensberg 2
2820 Bonheiden

Deelname is gratis
Inschrijven verplicht
via QR-code

Dahadikeffenodig